




ԻՆՉՊԵՍ ՀԱՆՁՆԵԼ ԾԱԳՈՒՄՆԱԲԱՆԱԿԱՆ ԹԵՍԸ: 3 ՊԱՐԶ ՔԱՅԼ

- 

Գրանցում խորհրդատվության համար
Գրանցվեք անվճար խորհրդատվության համար՝ ծագումաբանական թեստավորման մասին ավելին իմանալու համար:
- 


Ձեզանից ԴՆԹ-ի նմուշ վերցնելը
Բժիշկը հատուկ տամպոնով կվերցնի էպիթելիումը այտի ներսից: Դա արագ և ամբողջովին անցավ պրոցեդուրա է:
- 


Բժշկի խորհրդատվություն թեստի արդյունքների հիման վրա
Բժիշկը կխորհրդակցի ձեզ և կկազմի անհատական ծրագիր՝ հաշվի առնելով ծագումաբանական առանձնահատկությունները:
Հետևեք բժշկի անհատական խորհուրդներին՝ Ձեր օրգանիզմի ողջ ներուժն իրականացնելու համար:


Մեր գեները մեր օրգանիզմի շինարարական պլանն է: Նախապես իմանալով ծագումաբանական առանձնահատկությունների մասին՝ կարող եք մշակել անհատական պլան, որը թույլ կտա հասնել ձեր նպատակին՝ լինի դա քաշի կորուստ, մկանային զանգվածի ավելացում, թե պարզապես առողջ ապրելակերպ:

ԾԱԳՈՒՄՆԱԲԱՆԱԿԱՆ ԼՐԱՑՈՒՑԻԶ ԹԵՍՏԵՐ ԶԵՐ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ԵՎ ԵՐԿԱՐԱԿԵՑՈՒԹՅԱՆ ՀԱՄԱՐ

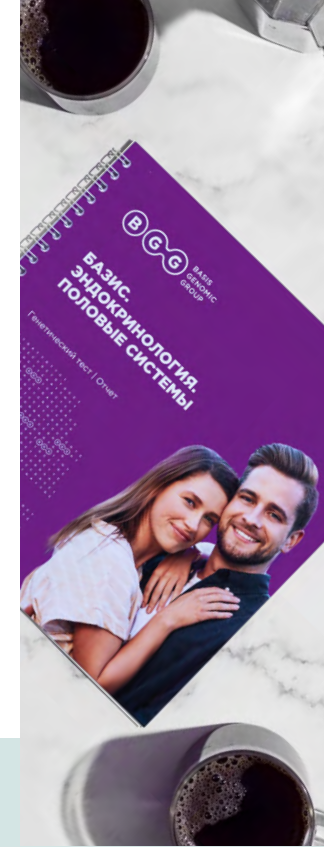
Ծագումաբանական թեստերը կարող են զուգակցվել միմյանց հետ՝ առողջության կանխարգելման ավելի ամբողջական ծրագրեր ձևավորելու և դրանց արդյունավետությունը բարելավելու համար:

- 

Բազիս: Ակտիվ երկարակեցություն
Տարիքի հետ կապված հիվանդությունների կանխարգելման վերաբերյալ խորհուրդներ՝ ցանկացած տարիքում ակտիվ գործունեության համար
- 

Թարգեթ: Դիմադրություն վարակների
Իմունիտետի ամրապնդման անհատականացված ծրագիր
- 

Բազիս: Էնդոկրինոլոգիա: Սեռական ստերոիդներ
Վերարտադրողական համակարգի ներուժի գնահատում և դրա աջակցության միջոցներ




**dmc.am
8599**





Ծագումաբանական թեստ ԲԱԶԻՍ: ԴԻԵՏՈԼՈԳԻԱ

Ստեղծեք ձեր երազանքի կազմվածքը և պահպանեք այն ցանկացած տարիքում

Մարդու առողջությունը որոշում են երեք գործոններ.

- 

Ապրելակերպը
- 

Ժառանգականությունը (ծագումաբանությունը)
- 

Բժշկական ծառայությունների որակը



Մեր ամբողջ եզակիությունը գեների մեջ է: Դրանք որոշում են նրա աչքերի գույնը, մազերի գույնը, սննդի նախասիրությունները, մարզական ունակությունները և նույնիսկ հնարավոր հիվանդությունները:
Ծագումաբանական թեստավորման հիման վրա Դուք կիմանաք, թե ինչպես ազդել Ձեր կյանքի որակի վրա:



ՁԵՐ ՍԱ ԾԱՆՈ՞Թ Է:

- Տարածված դիետաները արդյունք չեն տալիս
- Դուք էներգիայի պակաս ունեք և վատ ինքնազգացողություն
- Չեք կարող կազմել մարզանքների արդյունավետ պլան
- Չգիտեք, թե սննդի որ պլանին հետևել ակտիվ երկարակեցության համար

ԱՆՅԵՔ ԾԱԳՈՒՄՆԱԲԱՆԱԿԱՆ ՈՒՍՈՒՄՆԱՍԻՐՈՒԹՅՈՒՆԸ «ԴԻԵՏՈԼՈԳԻԱ» ՎԱՀԱՆԱԿԻ ՄԻՋՈՑՈՎ

մենք կվերլուծենք 48 գեն՝ ըստ ամենակարևոր բլոկերի



Բազմազործոնային հիվանդությունների զարգացման ռիսկը.

- ✗ 2-րդ տիպի շաքարախտի առաջացման ռիսկը
- ✗ Նյութափոխանակության համախտանիշի առաջացման ռիսկը



Նյութափոխանակության առանձնահատկությունները.

- ✗ Ընդհանուր խոլեստերինի մակարդակը
- ✗ ՑԽԼՊ-ի մակարդակի բարձրացում
- ✗ ԲԽԼՊ-ի մակարդակի իջեցում
- ✗ Ածխաջրերի նյութափոխանակություն
- ✗ Տրիգլիցերիդների մակարդակի բարձրացում



Վիտամինների նյութափոխանակությունը.

- | | |
|-------|----------------|
| ✗ A | ✗ C |
| ✗ B6 | ✗ D |
| ✗ B9 | ✗ E |
| ✗ B12 | ✗ Օմեգա-3 և -6 |



Հակազդումը սննդամթերքին.

- | | |
|-----------|----------|
| ✗ Մնձան | ✗ Կոֆեին |
| ✗ Լակտոզա | ✗ Աղ |
| ✗ Ալկոհոլ | |



Սննդային վարքագիծը.

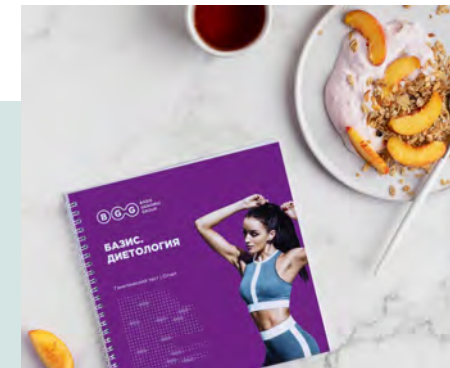
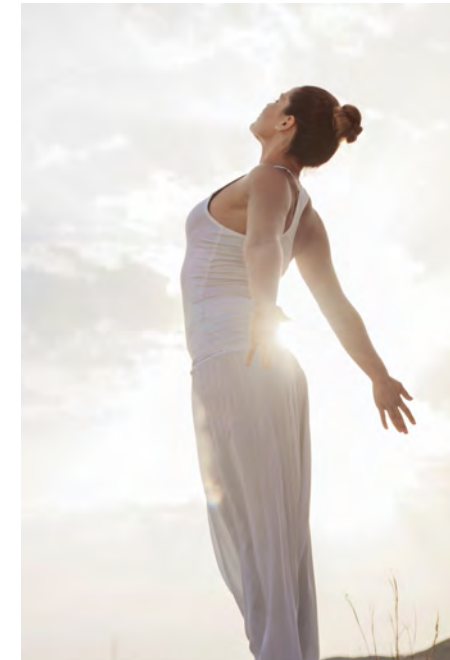
- ✗ Շատակերության հակվածություն
- ✗ Հազեցվածության զգացում



Ֆիզիկական ակտիվությունը և մարմնի քաշը.

- ✗ Օպտիմալ ֆիզիկական ծանրաբեռնվածություն
- ✗ Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածությունից հետո արյան բարձր ճնշման հակվածություն
- ✗ Մկանային ուժ, սպորտում առավելագույն արդյունքների ձեռքբերում
- ✗ Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածությունից հետո վերականգնվելու արագությունը

Մեր գեները չեն փոխվում: Հանձնելով ծագումնաբանական թեստն ընդամենը մեկ անգամ՝ դուք կստանաք խորհուրդներ, որոնք արդի կլինեն ցանցացած տարիքում:



ԻՆՉ ԿՍՏԱՆԱՔ ԱՐԴՅՈՒՆՔՈՒՄ

- Կունենաք հավասարակշռված սննդի անհատական համակարգ գեների հիման վրա:
- Կհասկանաք, թե ինչ վիտամիններ և սննդային հավելումներ պետք է ընդունեք օրգանիզմը պահպանելու համար:
- Կստանաք ակտիվ երկարակեցության հիմքը սննդի անհատականացված ծրագրի միջոցով:
- Կիմանք, թե որ մթերքներն են հարմար ձեզ համար, և որոնք պետք է սահմանափակեք:
- Կհասկանաք, թե որ սպորտաձևը ձեզ առավելագույն արդյունք կտա:

Ծագումնաբանական թեստավորման արդյունքների հիման վրա Դուք կստանաք անհատական հաշվետվություն: Մասնագետը Ձեզ հետ միասին կվերլուծի այն և խորհուրդներ կտա հետագա քայլերի վերաբերյալ՝ լավագույն արդյունքներին հասնելու համար: