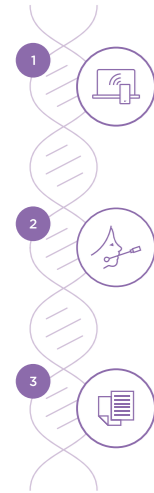


ԻՆՉՊԵՍ ՀԱՆՁՆԵԼ ԾԱԳՈՒՄՆԱԲԱՆԱԿԱՆ ԹԵՍՏ: 3 ՊԱՐԶ ՔԱՅԼ



1 Գրանցում խորհրդատվության համար

Գրանցվեք անվճար խորհրդատվության համար՝ ծագումաբանական թեստավորման մասին ավելին իմանալու համար:

2 Երեխայից ԴՆԹ-ի նմուշ վերցնելը

Բժիշկը հատուկ տամպոնով կվերցնի էպիթելիումը այտի ներսից: Դա արագ և ամբողջովին անցավ պրոցեդուրա է:

3 Բժշկի խորհրդատվություն թեստի արդյունքների հիման վրա

Բժիշկը կխորհրդակցի ձեզ և կկազմի անհատական ծրագիր՝ հաշվի առնելով ծագումաբանական առանձնահատկությունները: Հետևեք երեխայի ներդաշնակ զարգացման համար տված խորհուրդներին:

Մեր գեները մեր օրգանիզմի շինարարական պլանն են: Նախապես իմանալով ծագումաբանական առանձնահատկությունների մասին՝ կարող եք կազմել հիվանդությունների կանխարգելման և նախապահպանության պլան, մշակել սնուցման և իմունային աջակցության անհատականացված ծրագիր, որը հիմնված է երեխայի օրգանիզմի առանձնահատկությունների վրա:

ԾԱԳՈՒՄՆԱԲԱՆԱԿԱՆ ԼՐԱՑՈՒՑԻՉ ԹԵՍՏԵՐ ԶԵՐ ԵՐԵՒԱՅԻ ՀԱՄԱՐ

«**Բազիս: Մանկաբուժություն**» ծագումաբանական թեստը հիմնական է երեխայի համար:

Ծագումաբանական թեստերը կարող են զուգակցվել մինչանց հետ՝ առողջության կանխարգելման ավելի ամբողջական ծրագրեր ձևավորելու և դրանց արդյունավետությունը բարելավելու համար:

«Բազիս: Մանկաբուժությունը» գերազանց լրացվում է թեստերով



Բազիս: Ակտիվ երկարակեցություն:

Տարիքային հիվանդությունների կանխարգելման խորհուրդներ՝ ցանկացած տարիքում ակտիվ գործունեության համար



Թարգեթ: Դիմադրություն վարակներին:

Իմունիտետի ամրապնդման անհատականացված ծրագիր

Հարցեր են մնացել: Դիմեք Ձեր բժշկին կամ ընդունարան:

dmc.am
8599



Ծագումաբանական թեստ

ԲԱԶԻՍ: ՄԱՆԿԱԲՈՒԺՈՒԹՅՈՒՆ

Խորհուրդներ գեների վերլուծության հիման վրա՝ երեխայի բնածին առանձնահատկությունները և նրա տաղանդների զարգացման հնարավորությունները որոշելու համար

Մարդու առողջությունը որոշում են երեք գործոններ.



Ապրելակերպը



Ժառանգականությունը (ծագումաբանությունը)



Բժշկական ծառայությունների որակը



Ձեր երեխայի եզակիությունը նրա գեների մեջ է: Դրանք որոշում են նրա աչքերի գույնը, մազերի գույնը, սննդի նախասիրությունները, մարզական ունակությունները և նույնիսկ հնարավոր հիվանդությունները:

Ծագումաբանական թեստավորման հիման վրա Դուք կիմանաք, թե ինչպես ազդել երեխայի կյանքի որակի վրա:



ԴՈՒՔ ՑԱՆԿԱՆՈ՞ՒՄ ԵՔ:

- Կազմել սննդի և նուտրիցենտիկ աջակցության արդյունավետ ծրագիր Ձեր երեխայի համար:
- Հասկանալ, թե ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության որ տեսակն ու ինտենսիվությունն է հարմար ձեր երեխայի համար:
- Իմանալ երեխայի մարմնի ավելորդ քաշի և ուղեկցող հիվանդությունների զարգացման անհատական ռիսկի մասին:
- Իմանալ, թե ինչպես պահպանել իմունիտետը և բարձրացնել երեխաների ուշադրության կենտրոնացման մակարդակը:

Ռուսաստանում դպրոցականների 48,3%-ն ունի մետաբոլիկ համախտանիշի զարգացման բարձր ռիսկ, որը հանդիսանում է 2-րդ տիպի շաքարախտի նախադրյալը: Երեխաների 20,8%-ը շատակերության և ճարպակալման ծագումնաբանական հակվածություն ունի:

Նման արդյունքներ են ցույց տվել 2019 թ.-ին «Basis Genomic Group»-ի կողմից մեկնարկած՝ «Ապագան առանց շաքարախտի» սոցիալական նախագծի ներքո իրականացված հետազոտությունները:

2-րդ տիպի շաքարախտը 21-րդ դարի համաշխարհային ոչ վարակիչ համաճարակն է: Դրանով տառապում են աշխարհի բնակչության 6%-ը:

Թույլ մի՛ տվեք 2-րդ տիպի շաքարախտի զարգացումը ձեր երեխայի մոտ՝ անցեք ծագումնաբանական թեստավորումը:

ԱՆՑԵՔ ԾԱԳՈՒՄՆԱԲԱՆԱԿԱՆ ՌԻՍՈՒՄՆԱՍԻՐՈՒԹՅՈՒՆԸ «ՄԱՆԿԱԲՈՒԺՈՒԹՅՈՒՆ» ՎԱՀԱՆԱԿԻ ՄԻՋՈՑՈՎ

մենք կվերլուծենք 48 գեն՝ ըստ ամենակարևոր բլոկերի



Սննդային վարքագիծը.

- Շատակերության հակվածություն
- Հազեցվածության զգացում



Բազմագործոնային հիվանդությունների զարգացման ռիսկը.

- 2-րդ տիպի շաքարախտ
- Նյութափոխանակության համախտանիշ



Ֆիզիկական ակտիվությունը և մարմնի քաշը.

- Օպտիմալ ֆիզիկական ծանրաբեռնվածություն
- Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածությունից հետո արյան բարձր ճնշման հակվածություն
- Մկանային ուժ, սպորտում առավելագույն արդյունքների ձեռքբերում
- Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածությունից հետո վերականգնվելու արագությունը



Նյութափոխանակության առանձնահատկությունները.

- Ընդհանուր խոլեստերինի մակարդակը
- ՑԽՎՊ-ի մակարդակի բարձրացում
- ԲԽՎՊ-ի մակարդակի իջեցում
- Ածխաջրերի նյութափոխանակություն
- Տրիգլիցերիդների մակարդակի բարձրացում



Հակազդումը սննդամթերքին.

- Մնձան
- Լակտոզա
- Էթանոլ
- Կոֆեին
- Աղ



Վիտամինների նյութափոխանակությունը.

- A
- D
- B6
- B9
- B12
- C
- E
- Օւմեգա-3 և -6

Մեր գեները չեն փոխվում: Հանձնելով ծագումնաբանական թեստն ընդամենը մեկ անգամ՝ դուք կստանաք խորհուրդներ, որոնք արդի կմնան ձեր երեխայի ողջ կյանքի ընթացքում:



ԱՐԴՅՈՒՆՔՈՒՄ ԿՍՏԱՆԱՔ

- Անհատական խորհուրդներ Ձեր երեխայի սննդի, վիտամինների պակասի շտկման վերաբերյալ:
- Երեխայի քաշի նորմալացման և պահպանման պլան:
- Խորհուրդներ Ձեր երեխայի ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության օպտիմալ տեսակի վերաբերյալ:
- Հասկացում, թե ինչպես ձևավորել օգտակար սովորություններ հենց մանկուց:

Ծագումնաբանական թեստավորման արդյունքների հիման վրա Դուք կստանաք անհատական հաշվետվություն: Մասնագետը Ձեզ հետ միասին կվերլուծի այն և կկազմի հետագա գործողությունների պլան՝ Ձեր երեխայի առողջությունը պահպանելու և նրա տաղանդները լիարժեք զարգացնելու համար: